

スマイル

Smile with your heart



Vol.
42

2021

撮影者：医療連携室 永山

Contents

- | | | | |
|----|-----------------------------|----|--------------------|
| P2 | 絵はがき作り / 行事食 | P6 | 連携室かわら版……熱中症 |
| P3 | 医療安全研修 / 他職種連携オンライン Meeting | P7 | ……特別療養費環境室 |
| P4 | コロナワクチンについて | P8 | 看護師募集 / 看護補助者募集の案内 |
| P5 | プチリハ特別号 | | ホームページのご案内 |



絵はがき作成

例年6月の行事活動では園芸を行っていましたが、今回はコロナの影響があり、絵はがきの作成を行いました。

内容としては、お手本を見て水彩鉛筆と筆で季節を感じられる内容の絵を模写しました。塗り絵より難易度は高いものの、患者様の反応も良く、オリジナリティーあふれる作品が出来上がりました。また、それらの作品をホールに展示することで、行事に参加されていない患者様からもやりたいとの声があり、リハビリ以外の時間で行っていただいています。

今回の行事活動は離床を目的とする良いきっかけになったと思います。

理学療法士 柴田



患者様作品集



7月のお楽しみ食

7月のお楽しみ食は、天ぷら盛り合わせ御膳でした。5種類の食材の天ぷらに、さっぱりとした酢の物、デザートにはホイップクリーム、オレンジの果肉とソースを添えた、程よい甘さと酸味の夏らしいムースをお付けしました。

今月も患者様からの「美味しい！」のお声を沢山頂き、栄養科としても嬉しいひと時となりました。

栄養科

【メニュー】

ゆかりご飯
天ぷら盛り合わせ
(海老・キス・南瓜・茄子・オクラ)
酢の物
清汁
オレンジムース



医療安全研修

6月1日(火)・18日(金)に医療法に基づく第1回医療安全研修を開催しました。

計2回の研修に全体の6割を超える職員が参加し、テーマは「医療安全の基礎知識」「当院のインシデント・アクシデントの傾向」「インシデントレポートの書き方」「指さし確認」について研修を実施しました。研修後、医療安全の基礎知識やインシデントレポートの書き方について職員からは「勉強になった・わかりやすかった」という声も聞かれました。

様々な職種や経験年数の職員がいる当院ですが、医療安全の基礎的な知識を理解することで職員の医療安全の意識の向上を図ることができたと思っています。

昨年はコロナ禍のため集合しての研修の開催ができなかったのですが、今年度は集合研修を行うことができ、職員が一丸となって学べる喜びを感じることもできました。今回の研修を機に「安心・安全な医療」の提供に向けて院内全体で取り組んでいきたいと思っております。

医療安全管理者 看護師 遠藤



第一三共株式会社主催 他職種連携オンライン Meeting に参加して

令和3年6月9日(水)、私は4年目で初めて他職種連携オンライン Meeting に参加し、脳腫瘍患者様のリハビリテーションの症例報告をさせていただきました。

1年目の時に埼玉県作業療法学会での症例報告以来の発表でした。

担当させていただいた患者様の手術を執刀した奥澤先生と隣で症例報告をするという状況の中、不安や緊張、責任など複雑な感情が混み上がりました。終わってみると私の中で充実感がありました。より自信を持って患者様を報告できる作業療法士になりたいと改めて考えさせられました。

今回の経験を今後の臨床への糧として参ります。

作業療法士 清水



新型コロナウイルス ワクチン 接種開始

令和3年5月18日(火)より65歳以上の新型コロナウイルスワクチン接種を開始しました。
当院ではテントを設置し患者様が密にならないように間隔を空けて接種を行っております。
開始当初は患者様の予約や対応に追われ大変でしたが、日を重ねていくごとに慣れていきスムーズに進むようになりました。

これから65歳以下の方の接種も開始予定なのでますます忙しくなりますが、職員一同コロナに負けないよう頑張っていきたいと思っております。

総務課 高倉



当院で接種を希望または日程変更・キャンセルされる場合は、
接種券に記載されている **LINE**・**Web**・**コールセンター**
で予約・変更をお願いいたします。

当院に直接ご連絡いただきましても予約・変更等の受付は一切
できませんのでご了承ください。

当院で接種される方へ…

- 接種当日は、①接種券 ②予診票（事前に記入ください）
③本人確認できるもの（健康保険証や運転免許証など）を忘れずに。
- 予約日時の確認をお願いいたします。
- お薬手帳がある方は念の為お持ちください。
- 肩を出しやすい服装でお越しください。



プ チ リ ハ 特 別 号

今回はトイレ動作がスムーズにできるトレーニングをご紹介します！



① ブルブル体操
30秒×2回

踵を2センチほど
浮かせて貧乏ゆすり



② お尻ふき体操
左右5回

【写真左】
お尻の下に
手を入れる

【写真右】
目線は手を見る



③ 足開き体操
左右10回

【写真左】
足を開く

【写真右】
足を戻す



熱中症予防方法と対処方法

1 熱中症を引き起こす条件とは？

- I. 気温が高い、日差しが強い、熱波の襲来などの**環境**
- II. 低栄養状態、病気で脱水状態、体調不良などの**からだ**
- III. 激しい運動、長時間の屋外作業など**行動**

この「環境」「からだ」「行動」の3つの要因により熱中症を引き起こす可能性があります。

2 熱中症を予防するにはどうすれば？

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給



- ・無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう。
- ・室内でも温度を測りましょう。
- ・体調の悪いときは特に注意しましょう。

「環境省熱中症の基礎知識熱中症の対処方法熱中症環境保健マニュアル参照」

★特別療養費環境室のご紹介★

特 室 (1部屋)



約 25 m²

- ・TV
- ・テーブル
- ・ソファー
- ・デスク
- ・チェアー
- ・チェスト
- ・クローゼット
- ・キッチン
- ・冷凍冷蔵庫
- ・洗面台
- ・トイレ
- ・浴室

個 室 A (9部屋)



約 22 m²

- ・TV
- ・ソファー
- ・デスク
- ・チェアー
- ・チェスト
- ・クローゼット
- ・冷蔵庫
- ・トイレ

個 室 B (19部屋)



約 16 m²

- ・TV
- ・デスク
- ・チェアー
- ・チェスト
- ・クローゼット
- ・冷蔵庫
- ・洗面台

個 室 C (3部屋)



約 19 m²

- ・TV
- ・ソファー
- ・デスク
- ・チェアー
- ・チェスト
- ・クローゼット
- ・冷蔵庫

2 人 部 屋 (2部屋)



約 34 m²

- ・TV
- ・ソファー
- ・デスク
- ・チェアー
- ・クローゼット
- ・冷蔵庫

3 人 部 屋 (1部屋)



約 36 m²

- ・TV
- ・デスク
- ・チェアー
- ・ミニクローゼット付き床頭台
- ・冷蔵庫
- ・応接セット (共用)

4 人 部 屋 A (2部屋)



約 36 m²

- ・TV
- ・デスク
- ・チェアー
- ・ミニクローゼット付き床頭台
- ・冷蔵庫
- ・応接セット (共用)

4 人 部 屋 B (16部屋)



約 36 m²

- ・床頭台

※様々なタイプのお部屋をご用意しておりますので、希望の方は入院前説明の時にお知らせください。



看護師入職お祝い金制度 はじめました!

看護師の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金30万円 (税込) を支給いたします。

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは上記HPより〈採用情報→看護師募集中〉からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。



看護補助者入職お祝い金制度はじめました

看護補助者の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金10万円 (税込) を支給いたします。

但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

ホームページのご案内



病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。グループ病院ホームページにもリンクできます。



明生リハビリテーション病院

検索

<http://www.meisei-reha.jp/>



一般社団法人
巨樹の会

明生リハビリテーション病院 広報委員会

■ [西武池袋線] 狭山ヶ丘駅東口下車
徒歩 15 分

■ 車でお越しの際は、時間に余裕をもって
ご来院ください

◎ お問い合わせ

〒359-1106
埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 4-2681-2

TEL 04-2929-2220

FAX 04-2939-2136

明生リハビリテーション病院へのご案内

