

スマイル

Smile with your heart



Vol.
41

2021



河川敷中央公園(狭山市)

Contents

P2・P3 新年度に向けて

P4・P5 新入職員紹介

P6 認知症勉強会 / 学術会議

P7 プチリハ

P8 クリスマス会 / 行事食

P9 節分 / ひな祭り

P10 消防訓練 / 職員の家族写真紹介

P11 連携室かわら版

P12 看護師募集 / 看護補助者募集の案内
ホームページのご案内



新年度に向けて



明生リハビリテーション病院
院長

柳田茂樹

院長の柳田です。院長に就任して3年経ちました。240人のスタッフに支えられ、やりがいある職務を続けられることに感謝しています。本年度を振り返りますと昨年早々に始まったコロナ渦はまだ続いております。昨年4月6日から食堂の飛沫防止スクリーン設置し、4月15日から患者さんにもマスク着用していただき、対策をとってまいりました。何とかクラスターは免れておりますが、緊張の毎日です。来年度はオリンピックがあり、コロナ対策では当院も市民に対するワクチン接種への協力が求められております。ご家族との対面面会は困難であり窓越し面会で対処、面談はリモート、外出外泊は制限等、多くの制約の中、新たな環境に対応し、患者さんの満足度が向上するよう努力して参る所存です。来年度も皆様のご支援ご協力宜しくお願い申し上げます。



明生リハビリテーション病院
看護部長

鈴木しづえ

昨年度は新型コロナウイルス感染症という未知のウイルスに奔走した1年でした。しかし同時に当院職員が感染症対策に一丸となって取り組む、大きな力を感じた年でもありました。人には困難に遭遇した時に、学びながらそれを乗り越えていく力があると思っています。令和3年度は、コロナで学んだマスク着用や手洗いなどの「感染予防対策」を継続し、患者様・ご家族と話し合いながら、必要な日常生活動作の獲得に向けリハビリが実施できるよう、安全で安心な看護の提供に努めてまいります。



明生リハビリテーション病院
事務長代行

飯田浩之

事務長代行の飯田です。『危機という言葉は二つの漢字でできている。ひとつは危険、もうひとつは好機である。』これは、第35代米国大統領のジョン・F・ケネディの名言の一つです。今や世界は昨年から続いている新型コロナによる危機的な状況にありますが、ワクチン接種も始まり、ようやく希望の光が見えてきました。この危機を乗り越えた先には必ずや充実したステージが待っているものと信じております。患者様やご家族様、そして院長、職員、関係者一丸となってこの危機を切り抜けていきたいと考えております。

「When written in Chinese, the word 'crisis' is composed of two characters. One represents danger and the other represents opportunity.」



明生リハビリテーション病院
リハビリテーション科 係長

小山佑典

リハビリテーション科係長の小山です。新年度は笑顔の絶えない病院づくりに尽力したいと思います。昨年度は誰もが経験したことない新型コロナウィルス感染症に対し、リハ科スタッフだけでなく、病院スタッフ全員で取り組み、患者様やご家族の皆様にもご協力をいただいたおかげで、なんとか乗り越えることが出来たと思います。本当に感謝しております。新年度に入っても、まだまだ油断できない状況が予想されますが、新しく仲間入りする新入職者の方も一緒に、常に感染症と向き合いながらも、リハビリ科は元気にリハビリを提供していきたいと思っております。そして病院全体が笑顔で、患者様に安心安全な医療を提供できるよう、精進していきたいと思っております。今後ともご指導ご鞭撻のほど、宜しくお願い致します。

新入職者紹介

看護部

氏名 室岡 由香

出身地 東京都

趣味 ガーデニング

コメント

歳はとっても気持ちは一年生。まだまだ人の為に尽くします。

看護部

氏名 川添 俊幸

出身地 埼玉県

趣味 アコースティックギター

コメント

病院勤務は初めてです。早く戦力になれるように頑張ります。宜しくお願いします。

看護部

氏名 小久保 駿樹

出身地 埼玉県

趣味 サッカー

コメント

早く仕事を覚えて力になれるように頑張ります。

看護部

氏名 栗原 孝次

出身地 埼玉県

趣味 サッカー観戦
マラソン

コメント

回復期は初めてですが、学び、経験をし、一日でも早く慣れるよう頑張ります。よろしくお祈りします。

看護部

氏名 野中 陽平

出身地 東京都

趣味 ラジオを聴くこと
散歩

コメント

少しでも早く仕事内容を覚えて、安心して業務を任せてもらえるように頑張ります。



リハビリテーション科

氏名 清宮 佐由里

出身地 千葉県

趣味 読書

コメント

早く業務に慣れるよう頑張ります。よろしくお祈りします。

リハビリテーション科

氏名 竹内 優莉

出身地 埼玉県

趣味 お散歩

コメント

最終学年の実習はコロナの影響で病院へ行かせて頂くことができず、不安な事だらけですが、目の前の事に全力で取り組んでいきたいです。よろしくお祈り致します。

リハビリテーション科

氏名 岩見 琴子

出身地 東京都

趣味 おいしいものを
食べに行くこと

コメント

社会人という新たなスタートに緊張・不安・楽しみと様々な気持ちがありますが、1日1日を大切に頑張りたいです。

リハビリテーション科

氏名 岩倉 魁斗

出身地 福岡県

趣味 野球観戦

コメント

ついこの間国家試験を終えたばかりではありますが、医療従事者となれた今は身の引き締まる思いです。よろしくお祈りします。

リハビリテーション科

氏名 佐伯 廉正

出身地 北海道

趣味 旅行

コメント

北海道外の就職でとても緊張していますが、スタッフの皆様から良い刺激を受けながら患者様の笑顔を第一に頑張りたいと思います。

リハビリテーション科

氏名 笠原 萌乃

出身地 宮城県

趣味 海外ドラマを見ること

コメント

これから一緒に働かせて頂くにあたり、不安なことも多くありますが、常に学ぶ姿勢を忘れず頑張っていきたいと思っております。よろしくお祈りします。

リハビリテーション科

氏名 倉澤 慶

出身地 埼玉県

趣味 アイドル
カフェ
ショッピング

コメント

早く慣れて力になれるように頑張ります。よろしくお祈りします。

リハビリテーション科

氏名 國田 英里

出身地 埼玉県

趣味 犬の散歩
音楽を聴くこと

コメント

まずは業務内容をできるだけ早く覚えたいです。患者様と接する時は、常に笑顔で明るくしたいと思います。ご指導宜しくお祈りします。

リハビリテーション科

氏名 中野 菜々美

出身地 福岡県

趣味 バレーボール

コメント

分からないことや、至らない点があると思いますが、先輩方にご指導をいただき患者様と向き合い、日々成長していけるよう頑張りたいと思います。よろしくお祈り致します。

リハビリテーション科

氏名 河島 梨紗

出身地 福岡県

趣味 韓国ドラマを見ること
音楽を聴くこと

コメント

たくさんの知識や技術を身に付け、1人でも多くの患者様を笑顔にできるように頑張っていきたいです。

リハビリテーション科

氏名 滋野 望美

出身地 大分県

趣味 音楽鑑賞

コメント

不安な事も多いですが、患者様の生活の助けとなれるように頑張りたいと思います。

リハビリテーション科

氏名 三須 友希乃

出身地 新潟県

趣味 バレーボール

コメント

患者様により良いリハビリを行えるよう、日々多くのことを学び向上心を持って励みたいと思います。

リハビリテーション科

氏名 菅原 滋瑛

出身地 東京都

趣味 サッカー
サウナ
ダーツ

コメント

1日でも早く患者様を担当できるよう一生懸命頑張ります。ご指導のほどよろしくお願い致します。

リハビリテーション科

氏名 鈴木 悠也

出身地 東京都

趣味 サッカー

コメント

一日でも早く一人前の作業療法士になれるよう、精一杯頑張ります。よろしくお祈りします。



認知症勉強会

2月19日、26日の2回に分けて認知症についての勉強会を開催しました。今回新型コロナウイルス感染症対策を万全にするため部屋を2カ所に分けて行いました。認知症は、物を覚えられない、今までできていたことができなくなるといった認知機能の低下による症状ばかりでなく、意味もなく徘徊するなどの症状もみられます。そのため、周りの人が気にかけてあげ、なるべく早く適切な診断を受け治療方針をたてることが大切になるという事がわかり、認知症とは何か、改めてとても理解が深まる勉強会となりました。

看護部



第15回関東KG学術大会

令和3年2月20日(土)、第15回関東KG学術大会が初めて各施設オンラインWEB開催(Zoom)で行われました。今回は多職種連携に対する取り組みをテーマとし、多職種による転倒・転落対策のラウンドの試み、電子カルテ導入後の多職種連携の課題と今後の展望、人間ドックでがん発見における血清CEA値の有用性とがん発見のリスク要因の検討など、様々な演題がありました。当院では低栄養状態の推移と多職種連携を強化した患者支援について発表させて頂きました。今回は、八千代リハビリテーション病院の副院長の阿部雅光先生に座長をして頂き、司会、進行、質疑応答がWeb開催にも関わらずスムーズに行われておりました。参加をして私自身が、職種連携について意識を見直す良い勉強となりました。今回の経験を今後臨床の現場において意識して取り組んでいけたらと思っています。

理学療法士 竹内



プ チ リ ハ



今回は手指のトレーニングについてご紹介します。
掛け声に合わせて、手指を動かしてみましょう。

①



イー



チ

リズムよく10まで数を数えながら行います。右手の親指と人差し指を合わせたまま、左手を「グー」「パー」と動かします。

②



ニー



イ

右手の親指と中指を合わせたまま、左手を「グー」「パー」と動かします。

③



サー



ン

右手の親指と薬指を合わせたまま、左手を「グー」「パー」と動かします。

④



シー



イ

右手の親指と小指を合わせたまま、左手を「グー」「パー」と動かします。

⑤



ゴー



オ

小指までいったら順に戻ります。右手の親指と薬指を合わせたまま、左手を「グー」「パー」と動かします。

⑥



ロー



ク

右手の親指と中指を合わせたまま、左手を「グー」「パー」と動かします。同様に10まで数えましょう。

クリスマス会



12月13日にクリスマス会が開催されました。例年とは異なり他患者様との接触や物品の消毒など感染対策を徹底した中での開催となりました。射的やボーリング、写真ブースを作り、リハビリの中に取り入れて楽しみました。職員がハンドベルでのクリスマスソングメドレーをサンタさんに変身して演奏しました！演奏を聴き涙ぐむ方も... 心のこもった演奏を届けられたと思います。最後に写真立てやジュースの提供をさせていただきました。記念写真や音色として思い出に残ると嬉しいです♪

理学療法士 遠山

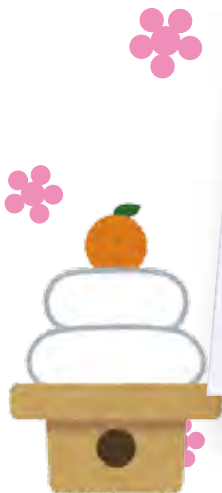


行事食

お正月献立

1月1日、2日はお正月メニューでした。写真は一部になりますが、おせち盛り合わせや、鰯の鍋照り焼き、ちらし寿司などご提供しました。新しい年の始まりに、患者様の笑顔を沢山拝見することができ、栄養科として大変嬉しい時間となりました。

今年も、患者様に喜んで頂けるお食事をご提供出来るよう、日々努めて参ります。本年もよろしくお願い申し上げます。



節分

コロナ禍で外出自粛の中、令和3年2月9日（火）に、季節を感じられる行事・気分転換できる行事、として節分イベントを行いました。密を避け、場所や環境を考慮し、1人介入毎に物品のアルコール消毒や手洗いを行う等で、感染対策を厳重にし、9：30～と13：30～の2部制を各2時間ずつ、リハビリ介入でのみ行いました。内容としては、豆まきを模倣し、プラスチックボールを鬼のターゲットに向け、投げるものとしました。患者様からは「たのしかった」や「またやりたい」など、例年通りの評価を頂きました。スタッフからも、「例年とは違った形だが、感染対応に留意しつつ行えたことに意味があった」と、総じて好評でした。



理学療法士 柴田

ひな人形

1階ロビーに雛人形を飾りました。コロナ禍という時勢を反映し、マスクを着用しました。ささやかな飾りでしたが、ロビー全体が華やかな雰囲気になり、リハビリ中の患者様が足をとめて見入っている姿が印象的でした。



ひな祭り

行事食

3月の行事食は、『ひな祭り』でした。サーモンの押し寿司は、普段はなかなかご提供出来ないお寿司とあって、患者様には大変喜んで頂きました。

煮物や和え物には、フキや菜の花を使用し、美味しい旬の食材を取り入れました。

またデザートには、当院の厨房で生地から手作りした、桜餅をお付けしました。

患者様からの「おいしかった！」のお言葉をたくさん頂け、栄養科としても大変嬉しい行事食となりました。



【メニュー】 サーモンの押しずし
がんもどきの煮物
菜の花の辛し和え
すまし汁
手作り桜餅

消防訓練



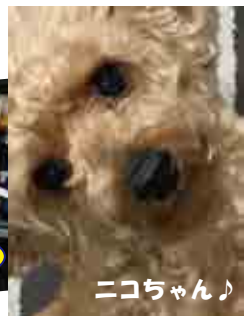
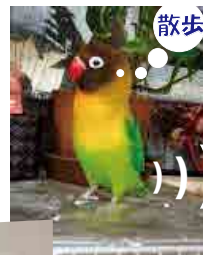
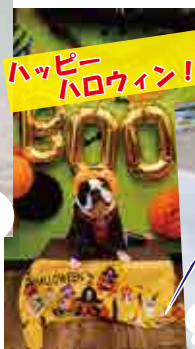
令和2年12月18日(金)に夜間帯想定での消防訓練を行いました。

今回は新型コロナウイルス感染防止のため、3密やソーシャルディスタンスを守り、まだ消火器・補助散水栓を取り扱ったことのない新入職員の方をメインに消防訓練を執り行いました。初めての新型コロナウイルス禍での消防訓練の為、気を付ける部分がいくつかありましたが、無事終わることが出来ました。いつ起こるかわからない災害や防災に備えて、今後も様々な想定で訓練を執り行いたいと思います。

総務課 高倉



職員^の家族写真紹介



連携室かわら版

☆訪問リハビリテーションのご案内☆

当院では、介護保険で要介護・要支援と認定されたご本人及びご家族の依頼により行う「訪問リハビリテーション」と「介護予防訪問リハビリテーション」を提供しています。ご利用には当院医師の指示書が必要となります。

- 営業日 / 月曜日から土曜日 8 : 30 ~ 17 : 00 (訪問時間 9 : 00 ~ 16 : 30) **祝祭日は営業**
- 休日 / 日曜日、年末年始 (12月30日から1月3日)
- 訪問エリア / 所沢市、入間市、狭山市

◎訪問リハビリって何をするの？

- 歩行・食事・トイレ・入浴などの日常生活動作の練習
- 介護方法の検討・指導
- 外出の練習
- 調理・洗濯・掃除などの家事動作の練習
- 住宅改修(手すり・段差昇降など)や装具作成等のアドバイス
- 自主トレーニングの指導・アドバイス
- 話す・聴く・読む・書くことに対するアプローチ
- 呂律が回らないことに対するアプローチ
- 水や食べ物を飲み込む訓練・食事の介助・口腔ケア・食事形態のアドバイス
- その他(様々な生活上の困難に対するアプローチ)



○訪問リハビリを開始する前に

ご本人・ご家族に希望をお聞きし、心身の状態・生活障害・環境等を確認させて頂いた後、解決すべき問題を絞り込み、目標を決めた上でサービス内容を検討致します。サービスを受けられるご利用者様ごとに内容・期間・頻度・時間などが異なります。予めご了承下さい。

在宅生活に不安のある方は……

お問い合わせ窓口 (04-2929-2220)

明生リハビリテーション病院
訪問リハビリスタッフ 池田

までご連絡ください。



地域医療連携室 永山



看護師入職お祝い金制度 はじめました!

看護師の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金30万円 (税込) を支給いたします。

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは上記HPより〈採用情報→看護師募集中〉からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。



看護補助者入職お祝い金制度はじめました

看護補助者の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金10万円 (税込) を支給いたします。

但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

ホームページのご案内



病院の詳細内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。グループ病院ホームページにもリンクできます。



明生リハビリテーション病院

検索

<http://www.meisei-reha.jp/>



一般社団法人
巨樹の会

明生リハビリテーション病院 広報委員会

■ [西武池袋線] 狭山ヶ丘駅東口下車
徒歩 15分

■ 車でお越しの際は、時間に余裕をもって
ご来院ください

◎ お問い合わせ

〒359-1106
埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 4-2681-2

TEL 04-2929-2220

FAX 04-2939-2136

明生リハビリテーション病院へのご案内

