

一般社団法人 巨樹の会 明生リハビリテーション病院 季刊誌

# スマイル

Smile with your heart



Contents

- P2～3 ● 所沢明生病院特集 医師紹介
- P4 ● 関東地区地域医療連携研修会／行事食紹介
- P5 ● 夏祭り
- P6 ● りらいふ便り
- P7 ● 送迎バスのご案内  
看護師募集・看護補助者募集のご案内  
ホームページのご案内

Vol.  
31

2018

Photo

所沢明生病院  
消化器外科 部長  
森崎 善久  
先生

# 特集

所沢明生病院

## 医師紹介



消化器外科 部長  
森崎 善久 先生

### Q1 出身地を教えてください

広島県竹原市という人口3万人弱の瀬戸内海に面した小さな町です。数年前にNHK朝の連続ドラマ「マッサン」が放映されましたが、その主人公の竹鶴政孝さんの出身地です。高校は広島市の私立高校に通いましたが、陸上短距離の選手でリオオリンピックで400mリレー銀メダリストの山縣亮太選手のお父さんとクラスメイトでした。大学は防衛医科大学校病院に進み、明生リハビリテーション病院の柳田院長と同期生です。所沢明生病院の鈴木院長、東京品川病院の瓜生田院長は2年先輩にあたります。

### Q2 先生は子どもの頃、どんなお子さんだったのですか？

大変なガキ大将だったと思います。そのガキ大将がそのまま大きくなって今のようになりました。小学4年生から剣道を始め、昔から剣道をとったら何も残らないと言われるほどの剣道好きでしたが、腕前は一向に上がりませんでした。今も細々と稽古を続けています。現在は六段ですが、早く七段に合格したいと願っています。

### Q3 日々の診療で大切にしていることは何ですか？

丁寧な診療を行うことを心がけています。外来に、救急に、手術にと1日が非常に早いテンポで時間が流れていきますので、つい患者さんへの配慮が欠けることがあり、日々反省しているところです。

#### Q4 所沢明生病院へ来て3ヶ月経つが、生活環境は変わりましたか？

生活のすべてを仕事に費やしているという現状です。院長を筆頭に病院職員の皆様が情熱を持って仕事をし、患者さんに向き合っているという環境の中でモチベーション高く仕事をしています。

#### Q5 先生の休日の過ごし方や健康法について教えてください

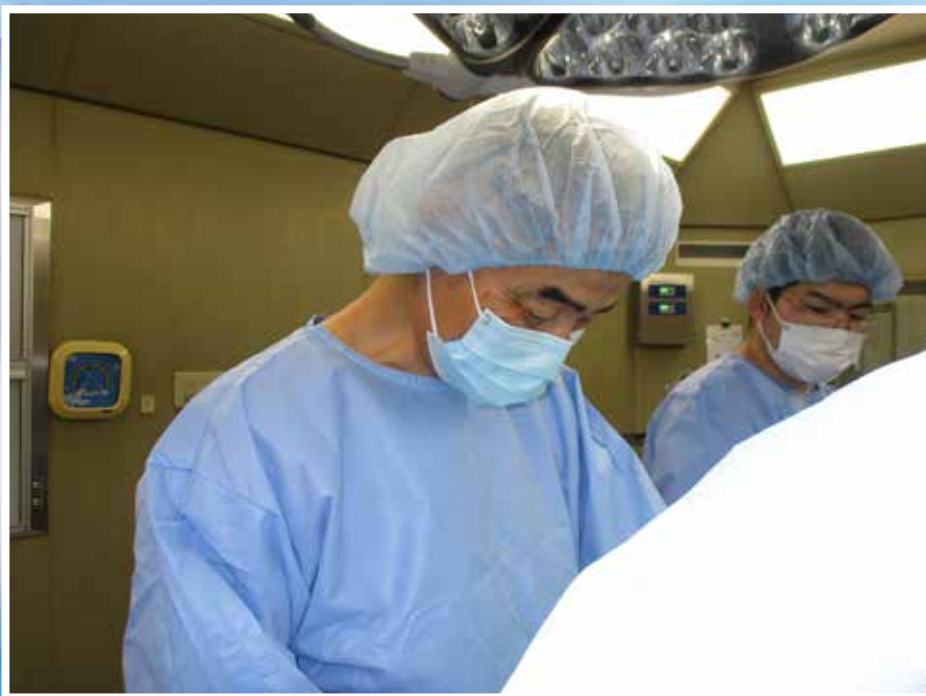
忙しい中であっても何とか時間を作って防衛医科大学校病院や東村山の道場で剣道の稽古をしています。休日は日曜日の午後くらいの感じですが、1週間の疲れを取ることに専念している感じです。

#### Q6 日々の診療の中で印象的なエピソードはありますか？

ある当直明けに急性腹症の患者が搬送されて来ました。診断に悩んでいると、院長がCT画像を一目見て「絞扼性（こうやくせい）イレウス」と即座に診断され緊急手術となりました。その日の午後に再び急性腹症の患者が搬送され、朝の症例のCT所見と類似し、今度は速やかに診断し緊急手術としました。日に2例の絞扼性イレウスが搬送され、学習の成果が発揮された一日でした。

#### Q7 今後の展望をお願いします

救急医療、外科手術、麻酔とすべてにわたって経験を積み、所沢明生病院の戦力となるよう精一杯努力をし、ひいては地域医療に貢献したいと思います。





# 関東地区 カマチグループMSW新人研修会

## 《面談技法の基礎を知ろう》

地域医療連携室 清水 奈央子

平成30年5月18日、松戸リハビリテーション病院でMSW新人研修会が行われました。相談員が日々行っている患者様や御家族様との「初回面談」を想定し模擬体験しました。そこで御家族様の立場になり入院生活・退院後の生活等の心配や不安な気持ちを体験しました。患者様や御家族様にお聞きする際、御家族様の気持ちに寄り添い心配や不安などを丁寧にお聞きしていく事を学びました。今後の面談に活かしていくよう心掛けていきたいと思えます。



## 行事食 ～薬膳カレー～

### メニュー

- ・ 黒米
- ・ 薬膳カレー
- ・ 和ドレマリネ
- ・ 黒ゴマプリン

### ☆☆薬膳カレーの様々な効能☆☆

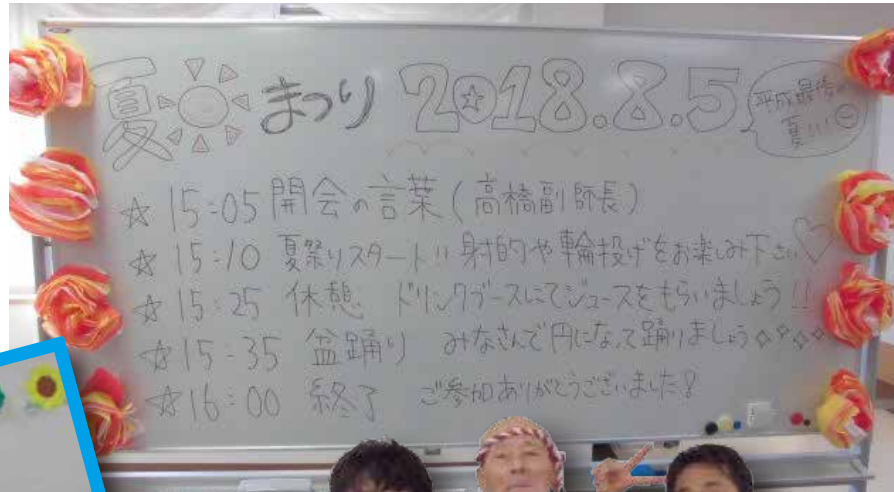
- カレー・・・ 黒米：気血を補い「造血米」とも呼ばれている。気血を補う働きに優れている。
- マリネ・・・ 南瓜：体を温め胃腸を強くし気力を補う働きがある。余分な水分を取り除く効果もあり。
- デザート・・・ 黒ゴマ：血を補う働きに優れ、生薬としても使われている
- クコの実：血を補い年齢と共に失われる体内の潤いを補う働きがある。アンチ・エイジングや更年期障害の予防にもおすすめ。目の働きを高める効果も。



デザート

# 夏☆祭☆り

8月5日に2階、3階で夏祭りがありました。今年は射的や輪投げ、盆踊りを行いました。盆踊りはリハビリの体操の時間を使って患者様が練習した踊りを披露して頂きました。そのおかげもあり皆さん盛大に盛り上がりました。終了時にはジュースの提供もありにぎやかな笑い声が病棟に響いていました。



## りらいふガーデン【種まき～植え付け編】



もう皆さま、お馴染み(?)となりました『りらいふガーデン』に、この度、朝顔とゴーヤの苗を利用者様と一緒に植えました。

園芸ポットに種を入れ、「すくすく大きくな～れ！」と声をかけながら水をあげたり日に当てたりして、芽が出てすくすく育ったところで、『りらいふガーデン』に植え替えました。植物も生き物ですね。まるで我が子を育てるような感覚です。園芸活動をすることで「視覚」「嗅覚」「触覚」といった感覚を活性化させる効果もあるんですよ。



## 空き状況

平成30年7月10日現在

曜日	空き	活動状況
月	○	陶芸と絵手紙を行っています。陶芸で世界でひとつだけの器を作ってみませんか？楽しいですよ！
火	○	音楽では、歌ったり、体を動かしたり、笑ったりと気楽に楽しめます。講師もとても明るい楽しい先生です。
水	◎	ちぎり絵は『鯉』を題材にした作品に取り組んでいます。とても涼しげで高級感があります。途中参加もOKです！
木	○	書道は、楷書と行書をおこなっています。漢字の成り立ちや書き順も教えてくれるので勉強になりますよ。
金	○	陶芸や手芸、フラワーアレンジメントなど創作活動を中心に行っています。とても活気があり、賑わっています。
土	◎	和太鼓の日は、一日を通し常に動いています。楽しみながら、活動量もあげられるので一石二鳥です！

◎：空きは十分にあります。 △：お問い合わせください。  
○：空きはあります。 ×：空きはありません。

## 七夕飾り

♪笹の葉さらさら～  
軒端に揺れる～  
お星さまきらきら～  
金銀砂子～♪



七夕の季節ですね。今年のりらいふの竹は飯能産なんです。飯能在住のスタッフが手配してくれました。飾り付けは利用者様と一緒に作成し、それぞれ短冊に願い事を書いて飾り付けをし、緑のカーテンならぬ七色のカーテンができました。

## 管理者変更のお知らせ

このたびりらいふは、理学療法士を1名増員し3名体制になりました。より一層、利用者様へのサービス向上と個別での機能訓練（リハビリテーション）を充実して参ります。理学療法士の増員に伴いまして、7月1日より管理者が下記の通り変更することとなりました。

(変更前) 大木 孝介 ⇒(変更後) 清水 裕樹  
なお、前管理者の大木は引き続き理学療法士(兼 相談員)としてりらいふに勤務して参ります。ご不明なことやご相談などは変わらずいつでもお問い合わせください。

随時、ご見学・ご体験を受け付けています。  
お気軽にお問い合わせください。

➡ **デイサービス りらいふ**  
TEL:04-2928-7677 担当：清水・大木

# 送迎バスのご案内

平成30年9月1日より送迎バスの場所が

狭山ヶ丘駅東口から小手指駅北口に変更になります。

時間は下記の運行表の通りです。

	月～金	
	当院	小手指駅北口
	出発	出発
AM	9:15	9:30
	10:00	10:15
	10:45	11:00
	11:30	11:45
PM	13:15	13:30
	14:00	14:15
	14:45	15:00
	15:30	15:45
	16:15	16:30

## 明生リハビリテーション病院 送迎バス 時刻表



黄色の範囲で停車しております

送迎バスには当院の病院名が記載してあります

- ・送迎バスは当院と小手指駅の往復便になります。当院は正面玄関より発車し、小手指駅では北口のロータリーで乗り降りになります。
- ・土日祝日は運休です。天候等の理由で運休する場合もございます。
- ・出発時間は時刻表通り運行致します。
- ・送迎バスを利用される場合は乗る際に当院送迎バス運転手にお声掛けください。
- ・乗車人数が限られている為、乗車人数に達した場合はピストン運行を行います。



お問い合わせ先  
明生リハビリテーション病院  
TEL04-2929-2220



# 看護師入職お祝い金制度 あります!

看護師の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **30万円** (税込) を支給いたします。

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは上記HPより「採用情報→看護師募集中」からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

# 看護補助者入職お祝い金制度はじめました

看護補助者の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **10万円** (税込) を支給いたします。

但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

## ホームページのご案内



病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。グループ病院ホームページにもリンクできます。



明生リハビリテーション病院

検索

<http://www.meisei-reha.jp/>



一般社団法人  
巨樹の会

**明生リハビリテーション病院** 広報委員会

- [西武池袋線] 狭山ヶ丘駅東口下車 徒歩 15分
- 送迎バスをご利用ください  
乗り場：狭山ヶ丘駅東口ロータリー
- 車でお越しの際は、時間に余裕をもってご来院ください

### ◎ お問い合わせ

〒359-1106  
埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 4-2681-2

**TEL 04-2929-2220**

**FAX 04-2939-2136**

### 明生リハビリテーション病院へのご案内

