

一般社団法人 巨樹の会 明生リハビリテーション病院 季刊誌

スマイル

Smile with your heart



Contents

平成30年度新入職者紹介
医療安全研修会 / 合同学術研究大会
陶芸教室 / 栄養科便り 旬の食材紹介・食事のマナー
プチリハ / りらいふ便り
連携室だより / ホームページのご案内

Vol.
30
2018



Photo : 平成30年度新入職者 集合写真

入職者紹介

看護部



名前：永瀨 豪
出身地：埼玉県
趣味：アーティストのライブ

コメント：以前は急性期で働いており、今回初めて回復期の方野で働く為、1つずつ頑張っていきたいと思っています。



名前：飯山佳代子
出身地：埼玉県
趣味：ドライブ

コメント：患者様が過ごしやすい環境を提供したり自宅へ笑顔で退院できるように関わっていけたらと思います。



名前：前田恵梨香
出身地：福島県
趣味：旅行、ソフトテニス、カメラ

コメント：回復期での勤務は初めてなので、日々学ばせて頂きながら成長していけるよう頑張ります。



名前：結城 菜々
出身地：京都府
趣味：写真、旅行

コメント：今年看護師の資格を取得したばかりの新人です。患者様の為に精一杯頑張ります。



入職者紹介

リハビリテーション科



名前：飯田 健太
出身地：東京都
趣味：ボウリング、野球、ドライブ、ダーツ

コメント：色々不安等ありますが、精一杯勤務したいと思います。



名前：中川 雄斗
出身地：東京都
趣味：ボウリング、旅

コメント：入職して間もなく、まだまだわからない事だらけですが、先輩方からのアドバイスを大事にしていき、頑張っていきたいと思います。



名前：三谷ゆう子
出身地：滋賀県
趣味：舞台を観に行く事

コメント：ご迷惑お掛けする事もあると思いますが頑張りたいと思います。



名前：島田 瑞希
出身地：青森県
趣味：旅行

コメント：早く仕事に慣れ、患者様思いの理学療法士となれるよう努力していきたいと思っています。



名前：南 祐有
出身地：宮城県
趣味：読書、ゲーム、買い物

コメント：患者様に喜んで頂けるようなリハビリを提供出来るように、作業療法士として日々頑張っていきたいです。



名前:石田 祥一
出身地:神奈川県
趣味:カラオケ、旅行

コメント:患者様やチームの方から頼って頂ける存在になるために、勉強と経験を積み重ねていきたいと思っています。



名前:佐藤 大樹
出身地:新潟県
趣味:ショッピング、カラオケ、スノーボード

コメント:患者様に満足してもらえるような理学療法士を目指して頑張ります。



名前:春原 広夢
出身地:長野県
趣味:体を動かす事、カメラ、旅行

コメント:長野県と環境が違いますが、一早く慣れる様に頑張っていきたいと思っています。



名前:渡邊 俊太
出身地:新潟県
趣味:野球、体を動かすこと

コメント:知識や技術はまだ未熟ですが、頑張りたいと思っています。



名前:西浦 和馬
出身地:山口県
趣味:野球、ソフトボール

コメント:理学療法士として患者様に頼って頂けるように知識・技術をしっかりと身につけていきたいと思っています。



名前:中島佐智子
出身地:鹿児島県
趣味:時短料理の研究、食べ歩き

コメント:患者様に寄り添い、諦めない言語聴覚士を目指して頑張っていきます。



名前:井脇 朋也
出身地:東京都
趣味:お笑い番組を観る事、ダンス

コメント:患者様が笑顔になれるようハビリテーションを行っていきけるよう頑張ります。



名前:藤池 博紀
出身地:長野県
趣味:野球

コメント:初めて働くのでご迷惑お掛けすることが多いと思いますが早く1人になれる様に頑張っていきたいと思っています。



名前:青木 祐太
出身地:福岡県
趣味:バスケットボール

コメント:患者様が笑顔で退院できるように知識や技術を身につけて病院に貢献していけるようになりたいです。



名前:木宮 圭介
出身地:新潟県
趣味:スノーボード

コメント:社会人として言動に気をつけ仕事に頑張りたいと思っています。



名前:丸山 知行
出身地:新潟県
趣味:バドミントン、温泉、卓球

コメント:まだ分からない事も多く、不安な面もありますが患者様のお役に立てるよう努力していきたいと思っています。



関東グループ医療安全研修会

総務課 高倉 直人

平成30年2月17日（土）に関東グループ医療安全研修会が開催されました。

今回、関東グループの多職種の方々が参加し午前中は各病院の人達に分かれてグループを組み医療安全の基礎知識について講義を受け、午後は各病院でまとまりチームコミュニケーションについて講義を受けました。今回初めて多職種の方々が参加した為たくさんの意見を聞くことが出来、とても良い研修会となりました。



第10回 関東カマキグループ合同学術研究大会

リハビリテーション科 作業療法士 雨宮 雄生

平成30年2月24日に八千代リハビリテーション学院で合同学術研究大会が行われました。私は、一般演題にて発表させて頂きました。今回が初めての合同学術でもあり発表という大舞台でとても緊張しましたが、自分の伝えたい内容を伝えることが出来たと思います。また、一般演題には多職種の発表も多くあり、とても興味深い内容で勉強になりました。私は、今回の合同学術での経験や学んだ事を今後活かしていきたいと思います。



陶芸教室！

総務課 保坂 充

以前より患者様から、ぐい呑みを作成したいとのご要望があり、今回初めて離床活動の一環として陶芸教室を実施いたしました。

陶芸が初めての患者様でしたが、道具の使い方、ひもづくり技法などを丁寧に指導し、ぐい呑みを成形することができました。後日、素焼き後の作品に鉄絵付けをし、本焼きをして完成です。

当院のリハ科スタッフは質の高い指導をおこなう事ができますので、陶芸が全く初めての患者様でも本格的な陶芸を体験していただけます。

陶芸教室をご希望の方は、リハビリテーション科までお問い合わせください。



栄養科便り

旬の食材紹介



うど

体を温めむくみをとる



いちご

5～7個で1日分のビタミンCがとれる。



はまぐり

タウリンがコレステロールを低下へ導きます。



さわら

皮につやがあり透明感のあるものを選んで。

食事のマナー

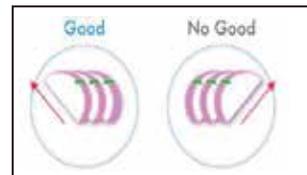
知っていそうで意外と知らない食事のマナーをまとめてみました。

【盛りつけ編】



「海腹川背」（うみはらかわせ）と言われるよう、海魚は腹がこちら側、川魚は向こう側に盛り付けます。（脂ののる位置を手前にする）付け合わせは手前に。

※例外的魚あり



右利きで取りやすいよう左手前になるよう盛り付ける。



尾や骨、脂身など食べない部分は向こう側に。付け合わせは奥。ソースは手前に。



中華料理は偶数で。偶数は聖数との伝統的な考えから。

◇ プチリハ ◇

今回は発声の維持と改善の体操です。
口の動きを意識して、無理のない範囲で行いましょう。

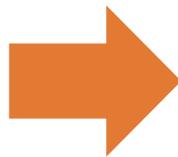
①頬の運動

頬と口周りを両手の指先で軽く回すようにマッサージをします。
次に唇は閉じたまま頬を膨らませたり、すぼめたりします。



②舌の運動

唇を閉じたまま、舌で外側の歯茎をなぞるように右回り左回り3周回します。



③大きい声を出す練習

お腹に力を入れて一気に「あ」と発声します。



④長く声を出す練習

出来るだけ長く「あー」と発声します。



春爛漫なしおりが完成！

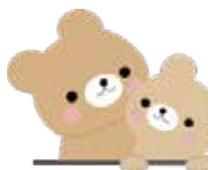


春が来た～ 春が来た～ どこに来た～
山に来た～ 里に来た～
りらいふにも来た～♪♪♪

春がやって来ましたね～。いろいろなお花が咲いて新緑もきれいで、心ウキウキ嬉しい季節です。りらいふでは、アロマセラピーの活動で香り付きのしおりを作りました。

見てください！このしおり。本物のお花を押し花にして乾燥させて透明フィルムに閉じ込めたものなんです。しかもこのお花、昨年11月にりらいふの花壇に利用者様と一緒に植えたパンジーなんです！どんな色のお花にするか、

どんな配置にするか、お互いに見せ合いながら作りました。最後にリボンのところにラベンダーやローズのアロマを垂らして出来上がり！見た目にも香りにも春爛漫なすてきなしおりが完成しました。



空き状況

平成30年4月10日現在

曜日	空き	活動状況
月	○	陶芸と絵手紙を行っています。陶芸で世界でひとつだけの器を作ってみませんか？楽しいですよ！
火	△	音楽では、歌ったり、体を動かしたり、笑ったりと気楽に楽しめます。講師もとても明るい楽しい先生です。
水	◎	ちぎり絵は『花咲か爺さん』を題材にした作品に取り組んでいます。間もなく完成します！途中参加もOKです！
木	○	書道は、楷書と行書をおこなっています。漢字の成り立ちや書き順も教えてくれるので勉強になりますよ。
金	○	陶芸や手工芸、フラワーアレンジメントなど創作活動を中心にしています。とても活気があり、賑わっています。
土	◎	和太鼓の日は、一日を通し常に動いています。楽しみながら、活動量もあげられるので一石二鳥です！

◎：空きは十分にあります。 △：お問い合わせください。
○：空きはあります。 ×：空きはありません。



特別ゲスト!? 参上だワン！

ある春の屋下がり、りらいふに可愛らしいお客様がやってきました。

りらいふの元気印こと理学療法士の正木の愛犬ルルとロロが遊びにきました。飼い主に似て落ち着きなくて子供っぽくて・・・、いやいや可愛くて人懐っこくて、とっても楽しい時間になりましたワン！



随時、ご見学・ご体験を受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。



デイサービス りらいふ
TEL:04-2928-7677 担当：大木

連携室便り

成年後見制度



Q 成年後見人の役割はなんですか？

● 成年後見人の役割は、本人の意思を尊重し、かつ本人の心身の状態や生活状況に配慮しながら、本人に代わって、財産を管理したり必要な契約を結んだりすることによって、本人を保護・支援することです。

● 成年後見人のお仕事は、本人の財産管理や契約などの法律行為に関するものに限定されており、食事の世話や実際の介護などは、一般に成年後見人の仕事ではありません。



認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分でない方について、本人の権利を守る援助者を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。

ホームページのご案内



病院の詳細な内容は、ホームページをご覧ください。ぜひご参照くださいませ。グループ病院ホームページにもリンクできます。



明生リハビリテーション病院

検索

<http://www.meisei-reha.jp/>



一般社団法人
巨樹の会

明生リハビリテーション病院 広報委員会

- [西武池袋線] 狭山ヶ丘駅東口下車 徒歩 15 分
- 送迎バスをご利用ください
乗り場：狭山ヶ丘駅東口ロータリー
- 車でお越しの際は、時間に余裕をもってご来院ください

◎ お問い合わせ

〒359-1106
埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 4-2681-2

TEL 04-2929-2220
FAX 04-2939-2136

明生リハビリテーション病院へのご案内

