

一般社団法人 巨樹の会 明生リハビリテーション病院 季刊誌

スマイル

Smile with your heart

Contents

救急外傷アセスメント / リレーカンファレンス
特別講演会「地域包括ケアシステムの構築に向けて意識すること」
七夕会 / 調理活動「クレープ」 / 栄養科「夏バテ防止」
リハビリテーション「陶芸」 / ふれあい看護体験 / りらいふ便り
薬剤科便り / ホームページのご案内

Vol.
27
2017

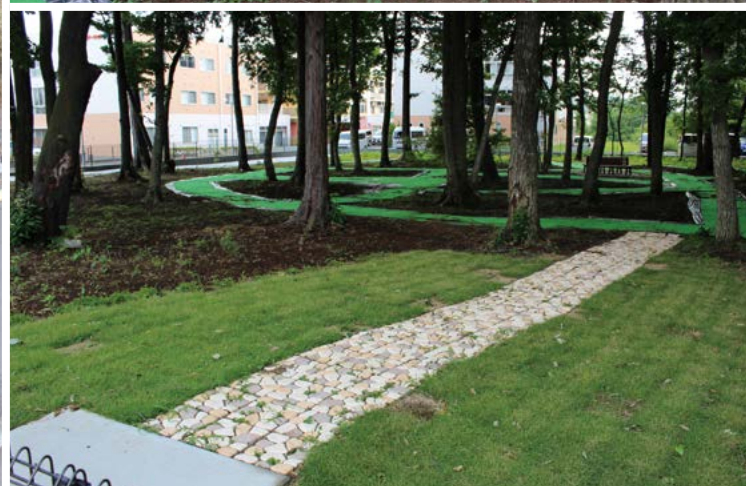


Photo : 屋上から撮影 (遊歩道)

急変時の対応

～ 救急外傷の
フィジカルアセスメント ～

2階病棟 看護師長 山本小百合



平成29年5月29日(月)当院中川医師による救急外傷のフィジカルアセスメントの勉強会に参加し、初期対応の重要性、また患者様の生命を守る為に常に知識と技術を磨き、迅速な行動に移すことの大切さを学びました。

防衛医科大学校病院 リレーカンファレンス

2階病棟 看護師 神山 浩紀

6月21日防衛医科大学校病院とのリレーカンファレンスを行いました。

当院に入院されている患者様が、急性期を経てどのような看護で繋がっているのか、医師のケース紹介を伺う事で知る事が出来ました。

急性期から繋がる回復期の役割を改めて考えさせられた時間でした。



地域包括ケアシステムの構築に向けて意識すること

リハビリテーション科 係長 **清水 裕樹**

6月17日、特別講演会を開催しました。社会医療法人至仁会、介護保険事業部長・リハビリテーション科技師長兼務、理学療法士で介護支援専門員の杉浦恵介氏をお招きし、「地域包括ケアシステムの構築に向けて意識すること」について講演をしていただきました。

「日本は高齢化が問題となっており、一つの考えとして地域包括システムを構築していく必要があります。所沢でも少しずつ地域包括システムが構築されてきていますが、リハビリテーションの専門職がどう関わって行くかを考え、行動していく必要があります」



七夕会

リハビリテーション科 理学療法士 **西村 亮子**

午前中より患者様へ告知していた事が幸いしたのか、午後3時より開始予定していた七夕会は時間を遅らせることなく開会する事ができました。準備していた座席に空席はなく、時間前に来られていた患者様もいらっしゃいました。スタッフによる手品や彦星組・織姫組に分かれての風船送り対抗戦に一喜一憂し、七夕に因んだ童謡や歌謡曲を合唱するなど日頃声を出す事が苦手な方も、大きな声で笑い楽しんで頂けたようでした。



調理活動

リハビリテーション科 作業療法士 引地 里奈

平成29年6月11日に調理活動を実施し、患者様4名、スタッフ4名の計8人で「クレープ」を調理しました。キウイやイチゴ、ミカンといったフルーツを患者様各自でアレンジしながら飾って頂きました。バターの効いたクレープ生地になっており、会話も弾みながらおいしく頂きました。



～夏バテ予防～ (食事)

栄養科 江田明日香

1. 夏バテ予防の食材をしっかり食べ、暑さに負けない身体にしましょう。

エネルギー減となる良質タンパク質

※良質なたんぱく質は胃への負担が少ない。
大豆食品・卵・肉類・魚類・乳製品など。



疲労回復

※クエン酸・酢酸・リンゴ酸などが
疲れのもととなる乳酸を分解。
梅干・レモン・醸造酢など。



エネルギーの代謝を良くする

※ビタミンB群が疲れのもととなる乳酸を消費し、
エネルギーに変えてくれる働きがある。
豚肉・豆類・レバー・玄米・あさりなど。



体温を下げる

※夏野菜にはカリウム・水分が多く
含まれているため利尿作用が
あり、体内の余分な水分や熱を
排出する働きがある。
胡瓜・茄子・トマト・ゴーヤなど。



2. 水分補給を しましょう。



常温～温かい物を飲み、ジュースなど
糖分が多い飲み物は控える

※ペットボトル症候群に注意！

(大量にジュースなどの清涼飲料水を摂取することで、血糖値が上昇。血糖値を一定に保つホルモンのインスリンの働きが一時的に低下してしまうためにおこる「急性糖尿病」。) ※カフェインレスのお茶・ミネラルウォーターがおススメ！

一気に飲むのではなく
こまめに飲む。

※コップ1杯くらいの量が目安。



喉が渴いたと感じる前に
水分補給する。

※特に高齢者は喉が渴いたと
感じた時には脱水症になっ
ている場合があるので
要注意！



リハビリテーションで陶芸をしよう！

総務課 保坂 充

個性的な作品とは

よく陶芸教室などで個性的な作品を作りたくて、奇抜な物を作ろうとする方がいらっしゃいますが、個性とは奇をてらう事ではありません。

全く同じものを同じように作っても形や大きさは人によって違います。

その差異を個性と考えます。

私たちが楽しみながら作るやきものには、私たちの個性や感情がなければ意味がありません。

作品の美しさとか良さは、私たちの個性や社会性と優れた造形感覚、それに加えて、制作に対する誠実な熱意によって、おのずから表現されるものだといえます。

陶芸の歴史は古く、日本の伝統的な文化であり芸術です。この機会に人気の陶芸にチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。



ふれあい看護体験

7月28日に看護の日のイベントの一環として、ふれあい看護体験を開催致しました。

近隣の高校生4名が参加し、疑似点滴をはじめ、血圧測定、シーツ交換等を体験致しました。特に手洗い体験での汚れのチェックは自分の想像と違い、印象に残ったとの感想がありました。

短い時間ではありましたが、参加者・看護師ともに有意義な時間となりました。

笹の節句…？



笹の節句…

さてさて何のことでしょうか？実はこれ、七夕の別名なんです。

桃の節句や端午の節句と同じで、七夕も元々は季節の節目を祝う習慣だったそうです。そして「短冊に願い事を書く」という習慣が始まったのは江戸時代と言われていて、短冊に文字を書いて字の上達を願うものだったようです。

『りらいふ』では、願い事を書いた短冊を窓に貼り付けて七夕を祝いました。家族や自身の健康安全を願うお願いごとが多くありました。なかには「やせてきれいになりたい」「毎日おいしいものを食べたい」といったユニークなものもあり、ご利用者様同士で願い事を読み合っていて楽しんでいました。

みんなの願い事がかなうといいな～！



空き状況

平成 29 年 7 月 10 日現在



曜日	空き	活動状況
月	○	陶芸と絵手紙を行っています。陶芸で『世界にひとつだけの器』を作ってみませんか？
火	○	音楽では、歌ったり、体を動かしたり、笑ったりと、気楽に楽しめて、心が明るくなりますよ。
水	○	ちぎり絵は『花咲か爺さん』の題材に取り組んでいます。細かい作業ですが、完成したときの喜びは大きいですよ。
木	○	書道は、楷書と行書を行っています。漢字の成り立ちや書き順も教えてくれるので勉強になりますよ。
金	○	陶芸や手工芸、フラワーアレンジメントなど創作活動を中心に行っています。とても活気があり、賑わっています。
土	◎	和太鼓の日は、一日を通し常に動いています。楽しみながら、活動量もあげられるので一石二鳥です！

◎：空きは十分にあります。 △：お問い合わせください。
○：空きはあります。 ×：空きはありません。

りらいふガーデン

今年も植えましたよ、アサガオと六尺ササゲ。植物というのは愛着がわいてきますね。ツルがどんどん伸びてくるので、毎朝観察するのが楽しみになっています。

きれいなお花が咲きますように…



随時、ご見学・ご体験を受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。

➡ **デイサービス りらいふ**
TEL:04-2928-7677 担当：大木

薬剤科便り (患者様に向けて)



薬剤科 **瀬尾 克彦**

当院に入院される患者様の多くは、お薬を持参して入院されます。

そのお薬を飲み終わり、当院のお薬に変わる時、持参されたすべてのお薬が用意されているわけではありません。

例えばAというお薬がなくても、同じ有効成分で製造・供給したBというお薬に変わる場合があります。

いわゆる「ジェネリック医薬品」です。以下GE

患者様の中には、GEに対して懐疑的な方もいらっしゃいます。確かに以前はゾロと呼ばれ、あまりイメージの良くない医薬品もありました。

しかし、年々製薬技術も向上し、今では先発品と遜色のないレベルにまでGEも進化しました。

GEは特許の切れた先発品と治療学的に同等であるものとして製造するため、開発費が低く抑えられ、先発品と同じ効果を持つ安価なお薬と言えますが、必ずしも同じ効果が出るとは言えない部分もあります。

医薬品を製造する際、お薬の色、形状、添加物等において、先発品と必ずしも同じではないからです。

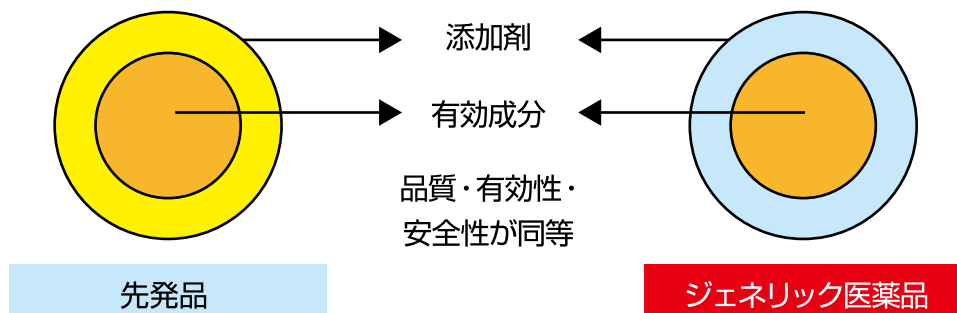
それにより稀に先発品と効果が違ったりすることがあります。

以前のお薬を服用していた時と異なる症状等出た場合には医師、薬剤師にご相談ください。

薬剤科では医薬品の最新情報を常にキャッチし、患者様により安心安全な医薬品の情報を提供しようと努めています。

GEを積極的に使用促進し、国の医療費削減、患者様の負担削減に寄与できればと思います。

より快適にリハビリが行えるよう、陰からのサポートをするのが薬剤科の使命かと思っています。



明生リハビリテーション病院で
一緒にお仕事をしてみませんか？

看護師入職お祝い金制度 はじめました！！

看護師の方は、採用させていただいた場合

(税込)
入職祝金30万円を支給いたします。

但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。 ※常勤・夜勤できる方のみ

<http://www.meisei-reha.jp/>

明生リハビリテーション病院

検索



ホームページのご案内



病院の詳細な内容は、
ホームページでご覧いただけ
ます。ぜひご参照ください。
グループ病院ホームページにも
リンクできます。



明生リハビリテーション病院

検索

<http://www.meisei-reha.jp/>



一般社団法人
巨樹の会

明生リハビリテーション病院 広報委員会

- [西武池袋線] 狭山ヶ丘駅東口下車
徒歩 15分
- 送迎バスをご利用ください
乗り場：狭山ヶ丘駅東口ロータリー
- 車でお越しの際は、時間に余裕をもって
ご来院ください

◎ お問い合わせ

〒359-1106
埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 4-2681-2

TEL 04-2929-2220

FAX 04-2939-2136

明生リハビリテーション病院へのご案内

