



一般社団法人 巨樹の会

明生リハビリテーション病院

Smile with your heart

スマイル

明生リハビリテーション病院季刊誌 Vol.23



Photo

平成28年度
新入職員集合写真



Contents

2P-3P 新入職員紹介

4P 学術研究大会・介護百人一首

5P 地域医療連携室かわら版・訪問リハビリ

6P 山田 達夫の健康コラム

7P りらいふ通信

8P 健康教室のご案内

新入職員

紹介

本年度も新たな仲間が増えました。志をともにするスタッフの増員でますます皆さまのリハビリをよりよいものにして参ります。

Nurse



病棟看護師

遠藤 晋哉

出身地：東京都東大和市
趣味：キャンプ

Physical
Therapist



リハビリテーション科
理学療法士

羽生 敦貴

出身地：埼玉県川越市
趣味：陸上

Physical
Therapist



リハビリテーション科
理学療法士

内田 裕

出身地：埼玉県さいたま市
趣味：テニス
映画鑑賞

Nurse



病棟看護師

木下 真理子

出身地：愛知県名古屋
趣味：ドライブ
ヨガ

Physical
Therapist



リハビリテーション科
理学療法士

鈴木 里沙子

出身地：福島県福島市
趣味：ドライブ
水泳
バレエ

Physical
Therapist



リハビリテーション科
理学療法士

齊藤 匠哉

出身地：埼玉県所沢市
趣味：自転車
(サイクリング)

Occupational
Therapist



リハビリテーション科
作業療法士

雨宮 雄生

出身地：埼玉県日高市
趣味：スノーボード
ドライブ

Physical
Therapist



リハビリテーション科
理学療法士

鈴木 希望

出身地：千葉県館山市
趣味：ソフトテニス

Physical
Therapist



リハビリテーション科
理学療法士

川端 裕幸

出身地：福岡県筑上郡
趣味：スノーボード
バスケットボール
漫画

Speech
Therapist



リハビリテーション科
言語聴覚士

下川 達

出身地：埼玉県所沢市
趣味：剣道
映画

リハビリテーション科
リハビリ事務

安藤 美聡

出身地：東京都東大和市
趣味：絵を書くこと



第6回 関東カマチグループ 合同学術研究大会

リハビリテーション科 理学療法士 野口 実紗

平成28年2月27日、千葉県の八千代リハビリテーション学院で行われた、第6回関東カマチグループ合同学術研究大会に参加し、発表をして来ました。昨年のうちから研究し、準備を進めて参りましたが、以前より人前で発表をする事が苦手で、今回のような大勢の前での発表は緊張しましたが、無事に発表を終えることが出来ました。リハビリスタッフだけでなく、他職種の発表も聞くことができ、良い経験になりました。他院での取り組みや報告等も聞き、勉強になったので、今後に生かしていきたいと思います。



地域医療連携室かわら版



地域医療連携室
社会福祉士 加藤 晴加

五反田リハビリテーション病院より4月1日から転籍いたしました、地域医療連携室の加藤と申します。このたび3階病棟に配属となり、患者様やご家族様の相談業務また入退院等の担当させていただきますこととなりました。しばらくの間は慣れない環境が続きますので、ご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、連携室の先輩方々のご指導を仰ぎながら精一杯頑張りたいと思います。

■見学を希望の方は、明生リハビリテーション病院
地域医療連携室：坂本 大輔、山本 小百合まで
お問い合わせください。

TEL 04-2929-2220

介護百人一首

「NHK介護百人一首」 作品のご応募・お問い合わせ
〒150-8328 東京都渋谷区宇田川町41-1 NHKサードビルセンター「NHK介護百人一首係」
TEL 03-3464-6001 (受付時間：平日午前10時から午後6時30分)
インターネットでも応募は、<http://www.nhk.or.jp/heart-pi/event/>

ケアマネジャーも人の子なので、初対面はうまくやれるか内心ドキドキです。この回答は斜め上過ぎてびっくり。思わずお客様やお話し相手へ、すっきり仲良くなりました。

初面談「何がしたい？」と尋ねたら
「恋がしたい」とまもなく100歳

見舞いに通う兄は、家にいたママの大好きだったあめ玉を、いつもママの口に入れてあげ、とけるまでじっと横で見守っています。

大好きなあめ玉ひとつとけるまで
母に寄り添う兄の優しさ

実習先のことです。何度も聞かれて答えるたびに、「名前を覚えてください」と言われてきました。

一日に何度も聞かれる私の名
その度名前を覚えてくださり



訪問リハ便り



訪問リハビリは現在、理学療法士4名、作業療法士1名、言語聴覚士1名で対応しています。主な訪問範囲は、所沢市・入間市・狭山市で当院より車で30分圏内としております。退院後、ご自宅で生活されている方に対して歩行練習や食事・トイレ・入浴といった日常生活動作練習、ご家族に対する介助指導などを行なっています。また、自主トレーニングのアドバイスや趣味活動の獲得といった利用者の方に合わせたリハビリテーションを提供し、生活のサポートをできるよう活動しています。

明生リハビリテーション病院



山田 達夫の健康コラム



一般社団法人 巨樹の会
五反田リハビリテーション病院 院長 **山田 達夫**
やまだ たつお

神経内科認定医
昭和23年生まれ 山梨県出身
昭和49年：東京医科歯科大学医学部卒業
平成 9年：福岡大学医学部神経内科学教室 教授
平成23年：一般社団法人 巨樹の会 関東統括本部長に就任
平成26年：関東統括特別顧問に就任
平成27年：五反田リハビリテーション病院院長に就任

今回はカマチグループ病院でスタートした「認知症委員会」での鈴木言語聴覚士の発表
全3回掲載の今回は最終回です。

ユマニチュードの実践 一介助者の接し方によって経口摂取の際のBPSDに違いがあった1例— 社会医療法人財団 池友会 新小文字病院 リハビリテーション科 言語聴覚士 鈴木 睦

行動・心理症状(以下、BPSD)が強く見られた患者様を担当し、ユマニチュードを実践する機会を得ましたので報告します。

1 一般情報

92歳の女性。誤嚥性肺炎で入院。既往にアルツハイマー型認知症、胃癌とイレウスがあり精神科の病院に入院していました。入院時のFIM:25点(運動項目16点、認知項目9点)、入院前のMMSE:13点。前院での食事形態は、全粥、きざみ食。家族からの情報では、「食事の際に、大声を出したり、食べるのを拒否する」とのことでした。平成25年5月は体重56kg、BMI21.9でしたが、平成27年8月には体重39kg、BMI15.2と著明な減少が見られました。

2 症例の問題点

認知症の中核症状は、見当識や記憶力の低下。BPSDは拒否や大声、暴言や暴力行為がみられました。食事場面では途中から拒否が出てくる。時間内に食べさせようとすると、大声や暴言が見られ姿勢が崩れてしまう。崩れた姿勢で無理に食べさせたりするとムせてしまう。などBPSDによる誤嚥のリスクや食事摂取量の低下という問題がありました。

3 接し方によるBPSDの違い

【BPSDを増強させてしまった接し方】

視線を合わせず立って介助。声かけが少なく、「はい食べて」など素っ気ない口調。拒否が出た後も、黙々と声かけなく介助。

■患者様の反応

「もういらぬいこんなの食べない!」など拒否的な言葉や反応がみられ、大声、暴言が強くなり、食事摂取に難渋した。

【BPSDがみられない接し方】

視線の高さを合わせ、手などに触れながら、「これはお肉ですよ、食べると体に良いですからね」「しっかり飲み込めましたね」など会話をしながら介助する。

■患者様の反応

表情が柔らかくなり、「おいしいね」「ありがとう」「いつもごめんね」など優しい言葉が見られた。

4 対応方法 ~接し方の工夫~

担当看護師と連携し、ユマニチュードを意識した食事介助を実施しました。

■4つの柱を意識した食事場面での工夫

- (1)「見る」 椅子に座って視線を合わせる。
- (2)「話す」 穏やかな口調で、食物の事や入院生活の事などの会話を楽しむ。
- (3)「触れる」 手を握ったり、口のまわりを拭く。
- (4)「立つ」 食事中でも臀部の除圧と気分転換に立つ。

5 BPSDと食事摂取量の経過 ※介入前は 介入後は

- (1週目) 食事拒否、大声、暴言、暴力行為あり。
ミキサー食1日700kcalを3~7割摂取。
- (2週目) 食事拒否、大声、暴言あり。
ミキサー食1日1200kcalを5~7割摂取。
この頃よりスタッフで接し方を工夫して対応
- (3週目) 介助者によって差はあるが、大声などは減少。
ミキサー食1日600kcal、おやつ400kcalを9~10割摂取。
- (4週目) 大声や暴言は殆どみられなくなり退院。
3週目と同じ食事をほぼ10割摂取。

6 結語

関わるスタッフがユマニチュードを意識したことで、BPSDの軽減に加え、食事摂取量の増加につながったと思われました。今後は、認知症に関する知識を深めるとともに、ユマニチュードといったケアの方法を理解し、認知症の方やその家族の方と、より良い関わりができるよう努めていきたいと思えます。



是非、実践してみてください!



りらいふ通信



りらいふ GARDEN (花壇)

寒く厳しい冬が過ぎ、これからは一年で一番過ごしやすい(花粉症の人以外!?)春がやってきます。春になると色とりどりのお花があちらこちらで咲き始め、心が躍ってきますね!

『りらいふ』には駐車場のちょっとしたスペースにGARDEN(花壇)があります。昨年の10月31日に利用者様とスタッフとでパンジー、ビオラ、スノーボール、そしてチューリップの球根を植え付けました。



平成28年3月10日現在

空き状況

曜日	空き	
月	△	陶芸と絵手紙を行っています。陶芸では現在、和紙染めという技法を使って色付けをしています。
火	○	音楽では、歌ったり、体を動かしたり、笑ったりと、心が明るくなる活動を行っています。
水	○	ちぎり絵は『ポストとレモン』の題材に取り組み始めました。もちろん、途中からでも参加できますよ。
木	△	書道は書く練習だけでなく、字の歴史や成り立ち、難しい漢字の読み方までいろいろ勉強になりますよ。
金	○	陶芸や手工芸、フラワーアレンジメントなど創作活動を中心に行っています。とても活気があり、賑わっています。
土	◎	和太鼓の日は、一日を通し常に動いています。楽しみながら、活動量もあげられるので一石二鳥です!!

◎ 空きは十分にあります。 ○ 空きはあります。 △ お問い合わせください。

お花たちは、冬の空っ風や雪にも負けずに辛抱強く健気に育ち、花を咲かせ続けて私たちを癒してくれます。チューリップは植え付け後 3ヶ月を過ぎたあたりから芽が出て、日に日に伸びていく様子がかわいらしく愛着がわいてきます。ポカポカ陽気の春を待ちわびて、チューリップの花が咲くのを楽しみにしています。もちろん、花を咲かすのはお花だけではありませんよ。『りらいふ』の利用者様たちもますます元気に、これからも“もう一花二花”と咲かせていきますよ!



随時、ご見学・ご体験を受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。



デイサービス りらいふ
TEL 04-2928-7677
担当 大木・鮫島

健康教室のお知らせ

平成28年度 健康教室年間表

開催場所: 明生リハビリテーション病院 リハビリテーション科

当院では第4土曜日の13時から健康教室を開催させて頂いております。各部署の担当者がテーマに合わせ勉強会を行っておりますので、是非、お気軽にお立ち寄りくださいませ。

月日(第4土曜日)	担当部署	テーマ
6月25日	薬局	血圧と生活習慣
7月23日	リハビリテーション科	転倒予防
8月27日	2階看護部	糖尿病について

※外部から講師を呼ぶ場合が出てくると思うので、その都度変更させて頂きます。



ホームページのご案内

病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。グループ病院ホームページにもリンクできます。

明生リハビリテーション病院

検索

<http://www.meisei-reha.jp/>



一般社団法人 巨樹の会

明生リハビリテーション病院

- [西武池袋線] 狭山ヶ丘駅東口下車 徒歩15分
- ※ 当院の送迎バスもご利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。
- タクシーをご利用の場合 西武池袋線小手指駅北口より約5分

お問い合わせ

TEL 04-2929-2220

FAX 04-2939-2136



〒359-1106 埼玉県所沢市東狭山ヶ丘4-2681-2